

Infos:

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen

Mittagessen: Ein einfaches Mittagessen, sowie Kaffee/Tee und Getränke stellt die Kirchgemeinde zur Verfügung

Kursleitung:

Regina Degen-Ballmer, Seelsorgerin, zertifizierte Kursleiterin

Daniela Foos, dipl. Pflegefachfrau, MAS Oncological Care

Kontakt:

Pfarrerin Regina Degen-Ballmer

077 512 69 57, regina.degen-ballmer@ref-erlinsbach.ch

Anmeldung bis Samstag, 12. April 2025:

Reformierte Kirchgemeinden Erlinsbach AG/SO

Sekretariat, Pfrundweg 1, 5018 Erlinsbach

062 844 11 62, sekretariat@ref-erlinsbach.ch

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von den Reformierten Kirchgemeinden Erlinsbach und der Reformierten Landeskirche Aargau getragen.

Parkplätze / Anreise ÖV: Bitte beim Kiesplatz bei der Schulanlage Kretz (Küttigerstrasse) und beim alten Gemeindehaus (vis-à-vis Schulanlage) parkieren und Fussweg rechts hoch zum reformierten Kirchgemeindehaus nehmen. Bus 2 ab Bahnhof Aarau bis Haltestelle Erlinsbach Rössli, dann zu Fuss der Küttigerstrasse entlang bis altes Gemeindehaus und dann Fussweg rechts hoch zum reformierten Kirchgemeindehaus.



Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten
und sterbenden Menschen

Samstag, 26. April 2025

10 bis 16 Uhr

**Reformiertes Kirchgemeindehaus
Pfrundweg 1, Erlinsbach**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbebegleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin/Ausbildnerin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen