

## Neu anfangen

Liebe Mitglieder der Kirchgemeinde Erlinsbach



Vor uns liegt die Passions- oder Fastenzeit, die Zeit der Vorbereitung auf den Osterfestkreis im christlichen Kalender. Das Bedürfnis nach Verlangsamung, nach einem

gesunden Leben und mehr Achtsamkeit verbindet viele Menschen, religiöse und säkulare. Der bewusste vorübergehende Nahrungsverzicht mobilisiert neue Energien und vertreibt Krankheiten. Diese Erfahrung lässt sich gut mit dem biblischen, reinigenden Fasten verbinden.

Christinnen und Christen beziehen sich in ihrer Fastenpraxis auf Jesus, der selber 40 Tage fastend in der Wüste lebte, bevor er gestärkt von Gottes Geist (vgl. Mk 1,14) mit dem Wirken in der Öffentlichkeit begann.

Viele von uns kennen die Worte „Askese“ oder „asketisch“. Wir denken an ein strenges Leben, an Selbstkasteiung und ähnliches. Das griechische Wort „askein“ bedeutet eigentlich aber einfach „üben“. So wie Sportlerinnen und Musiker trainieren oder üben müssen, um ihre Profession auszubilden, so bedarf auch religiöses Leben der Übung. Ich selber finde das Wort „Einübung“ noch passender. Üben klingt nach „Auswendiglernen“, nach „freudlosem Verzicht“ etc. Einüben signalisiert im Gegensatz dazu stärker den Aspekt der Aneignung und Herzensbildung. Als Christinnen und Christen bereiten wir uns in der Fastenzeit nicht auf eine Prüfung vor, wir arbeiten an unseren Herzen. Wir üben uns ein in ein christliches Leben, indem wir uns vom Leben und Wirken Jesu bewegen lassen, indem wir ein Reden und Handeln einüben, wie Jesus es uns zeigt.

Seit den Anfängen fasten Christinnen und Christen. Dabei hat Fasten keinen Selbstzweck. Es ist auch kein „gutes Werk“ an sich. Fasten ist eher eine pädagogische Hilfe auf dem Weg zu Gott; auf dem Weg unserer Entwicklung als Menschen. Je nach dem wo wir stehen, welche Unfreiheiten und Ängste uns das Leben schwer machen, bedeutet Fasten im Konkreten

etwas anderes. Weniger Arbeiten, mehr Schweigen, den Handykonsum einschränken, Zeit in Freundschaften investieren etc... Gemeinsam ist all diesen „Übungen“ die Erfahrung, dass uns das Verzichten freier macht. Jesus selber etwa pflegte einen sehr freien Umgang mit dem Fasten. Er fiel auf durch demonstratives Fastenbrechen. Er hat sich nicht an die üblichen Fastenregeln gehalten, ganz nach dem Motto: „Der Mensch ist nicht für das Fasten da, sondern das Fasten für den Menschen.“ Ähnlich wie der Prophet Jesaja (vgl. Jes 58) stellt er die Tischgemeinschaft mit den Armen und Sünder/-innen ins Zentrum. Fasten hat nur dann einen Sinn, wenn es Auswirkungen hat auf unser ethisches Handeln. Wie Jesaja weiss Jesus um die Gefahr des ritualisierten Fastens, wenn religiöse Übungen zur frommen Maske werden.

Weil die Passions- und Fastenzeit auf unser Handeln zielt, möchte ich zum Schluss etwas konkreter werden mit Anregungen für die Umsetzung im Alltag:

Ich glaube, dass die Passions- oder Fastenzeit eine dankbare Zeit für die religiöse Kindererziehung ist. So könnte man als Familie an den Wochentagen auf den Konsum von Süßigkeiten verzichten. An den Sonntagen könnte man dann dafür auch etwas ausgiebiger Süßigkeiten verspeisen und die Unterbrechung zelebrieren. Kinder mögen Wettbewerbe und machen gerne mit, wenn die Erwachsenen vorangehen. Gemeinsam ist ein solches Vorhaben keine Qual, sondern ein Vergnügen. Man rückt zusammen, auch weil man ein gemeinsames „Projekt“ verfolgt. Durch diese Übung gelangt der Sonntag neu ins Bewusstsein als Tag der Auferstehung. Er bekommt einen „guten Geschmack“. Die Kinder werden aber auch stärker und widerstandsfähiger. In einer Schulklasse auf Kuchen verzichten, wenn alle Kinder essen, ist für ein Kind schwierig. Es ist aber auch für ein Kind eine freudige Erfahrung, zu spüren, dass es gut leben kann, ohne jeden Wunsch zu befriedigen.

Heute haben – für Kinder und Erwachsene - besonders elektronische Geräte (Handy, Tablet etc.) eine

grosse Anziehungskraft. Eine Unterbrechung kann dann allen gut tun. Statt „Gamen“ ein Spiel spielen; statt Chatten miteinander ins Museum gehen... Mir selber sind Zeiten der Stille wichtig. Dort finde ich zu Gott und zu mir selber. Viele Menschen wissen, dass Fleischessen für Umwelt und Tiere schädlich ist; sie wissen, dass Fliegen die Umwelt zerstört oder dass der Kauf von fair gehandelten Produkten sinnvoll ist. Und trotzdem handeln sie oft anders. In der Stille vor Gott nehme ich wacher wahr, wo ich verstrickt bin und mich einspannen lasse in Mechanismen, die Leben zerstören.

Unabhängig davon, wo wir einen Neuanfang brauchen, wichtig ist, dass wir konkret werden und etwas tun.

Ich wünsche uns allen dazu in den kommenden Wochen Freude am Dranbleiben und ein Zuwachs an Freiheit!

Pfr. Dominik Fröhlich-Walker

## Vorstellung Kandidat für die Pfarrstelle Erlinsbach SO

Sie sind alle herzlich eingeladen, am **Sonntag, 3. März, 10.00 Uhr** im Gottesdienst den Vikar Stefan Schori kennen zu lernen, der den Gottesdienst gestalten wird. Er ist einer der Bewerber und Kandidat für die Pfarrstelle im Solothurn. Es ist eine gute Gelegenheit, ihn kennen zu lernen und für ihn eine Möglichkeit eine erste Begegnung mit der Kirchgemeinde zu haben. Nach dem Gottesdienst wird der Bewerbungsprozess fortgesetzt und die Pfarrwahlkommission entscheidet über einen allfälligen Vorschlag zu Händen des Kirchgemeinderates Erlinsbach SO für eine Wahl von Stefan Schori.

Pfarrwahlkommission

## Suppentag 2019

### Ökumenische Kampagne 2019 „Gemeinsam für starke Frauen. Gemeinsam für eine gerechte Welt.“

Seit 50 Jahren engagieren sich *Brot für alle*, *Fastenopfer* und später auch *Partner sein* mit der Ökumenischen Kampagne für eine gerechte Welt. Der Einsatz für die Rechte und Würde der Menschen zieht sich wie ein roter Faden durch die Kampagne. So auch in der diesjährigen Jubiläumskampagne, in der Frauen und ihr Einsatz im Zentrum stehen. Frauen setzen sich für ihre Rechte und Lebensgrundlagen ein und kämpfen für eine Wirtschaft, die Menschenrechte achtet und die Umwelt bewahrt. Damit diese Frauen und viele weitere mit ihnen auch künftig ihre Anliegen durchsetzen können, müssen ihre Rechte gestärkt werden. (<https://sehen-und-handeln.ch>)



Diese Kampagne wird uns als ökum. Gemeinschaft in Erlinsbach in der Fastenzeit 2019 begleiten. Wir laden Sie herzlich ein zum alljährlichen ökumenischen Suppentag, mit Pfr. Beda Baumgartner und Pfr. Dominik Fröhlich-Walker am **Sonntag, 10. März, 11.00 Uhr, Katholische Kirche Erlinsbach SO**. Parallel zum Gottesdienst findet ein Kindergottesdienst statt, da es wie immer ein Anlass für die ganze Familie wird.

Erst recht wird die anschliessende Tischgemeinschaft beim Mittagessen uns als Kirchen, Christinnen und Christen und Familien im Erzbachtal verbinden. Wir freuen uns auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher.



## Konfirmationen 2019

Die Konfirmationen finden am Sonntag, 31. März und am Palmsonntag, 14. April statt. Pfr. Dominik Fröhlich-Walker und die Konfirmanden/innen gestalten den Gottesdienst. Die Feierlichkeiten werden musikalisch umrahmt von Liliane Gubler, Orgel und Benno Ernst alias Niño, Singer-Songwriter ([www.ninomusic.ch](http://www.ninomusic.ch)).

### Am Sonntag, 31. März werden konfirmiert:

Affentranger Robin	Erne Norina
Gregorio Maxime	Hammer Maximilian
Lüscher Jan	Maurer Louis
Meierhofer Andreas	Oertli Lena
Roth Eric	Siegrist Nadine
Willmann Mia	

### Am Palmsonntag, 14. April werden konfirmiert:

Andres Luca	Bitterli Ronja
Bürgi Roman	Haudenschild Jan
Keilitz Christoph	Krämer Jan
Krüttli Viola	Leuenberger Kim Lisa
Leutwyler Lars	Mürset Janina
Roth Niels	Sabbatini Gabriel
Wehrli Jonas	



Liebe Konfirmandinnen und Konfirmanden

Ihr tretet durch die Konfirmation in ein Leben als religiös mündige Mitglieder unserer Kirchgemeinden ein. Wir wünschen euch und euren Angehörigen im Namen des Gemeinsamen Rates ein schönes Fest sowie eine gute und von Gott gesegnete Zukunft.

Gemeinsamer Rat

## Freud und Leid

### Geburtstage

#### **Geiser Heinrich**

Vorzielstrasse 10, Erlinsbach SO  
2. März 1944, 75 Jahre

#### **Zulauf Katharina**

Veilchenweg 6, Erlinsbach AG  
4. März 1949, 70 Jahre

#### **Frei Franz**

Brühlstrasse 52, Erlinsbach AG  
9. März 1934, 85 Jahre

#### **von Felten Nelly**

Poststrasse 13, Erlinsbach AG  
9. März 1934, 85 Jahre

#### **Baumann Ursula**

Dahlienweg 3, Erlinsbach AG  
15. März 1944, 75 Jahre

#### **Fehr Hans**

Römerweg 18, Erlinsbach AG  
17. März 1929, 90 Jahre

#### **Güdel Ernst**

Poststrasse 12, Erlinsbach AG  
19. März 1934, 85 Jahre

#### **Fanöe Peter**

Sugenreben 17, Erlinsbach AG  
28. März 1939, 80 Jahre



## Bestattungen

#### **Gloor Ursula**

Hohrain 7, Erlinsbach SO  
gestorben am 25. Dezember im 72. Altersjahr

#### **Kyburz Fritz**

Alterszentrum Mühlefeld, Erlinsbach SO  
gestorben am 25. Januar im 82. Altersjahr



## Aktives Alter

### Angebot Mittagstisch

Einmal pro Monat trifft man sich am Donnerstag um 11.30 Uhr zum Mittagessen im Café Zentrum Rössli, Erlinsbach AG. Der Austausch, die Gemeinschaft und ein kurzer Gedanke zum alltäglichen Leben stehen im Mittelpunkt.

Die nächsten Mittagstische finden wie folgt statt:

1. Halbjahr: 14. März und 18. April
2. Halbjahr: 12. September, 17. Oktober, 14. November und 19. Dezember

Das Mittagessen (Suppe, Salat, Hauptgang, Dessert) wird ohne Getränke zum Preis von Fr. 18.00 angeboten (1/2 Portion Fr. 13.00). Unsere Verantwortliche, Rosmarie Sollberger, nimmt Ihre Anmeldung bis jeweils am Montag vor dem entsprechenden Datum unter 062 844 14 13 gerne entgegen.

## Gottesdienste Heime

#### **Alterszentrum Mühlefeld**

**Freitag, 8. und 22. März, 10.15 Uhr**  
Pfr. Dominik Fröhlich-Walker



#### **Pflegezentrum Barmelweid**

**Mittwoch, 27. März, 10.00 Uhr**  
Pfrn. Simone Wüthrich



## Taufe

10. Februar

#### **Kircher Lea Elina**

Tochter von Corinne Hunziker und Mario Kircher,  
Jöggigässli 8, Erlinsbach SO



## Kontakte

Pfarrerin Simone Wüthrich  
Pfrundweg 3, 5018 Erlinsbach  
Tel. 062 844 27 59  
simone.wuethrich@ref-erlinsbach.ch

Stv. Pfarrer Dominik Fröhlich-Walker  
Pfarramt Vorzielstrasse 22  
5015 Erlinsbach SO  
Tel. 062 844 14 71  
dominik.froehlichwalker@ref-erlinsbach.ch

## [www.ref-erlinsbach.ch](http://www.ref-erlinsbach.ch)

Sozialdiakonin in Ausbildung Daniela Vögeli  
Tel. 077 520 84 20  
daniela.voegeli@ref-erlinsbach.ch

Präsidentin Erlinsbach SO  
Käthy Schüttel, Tel. 062 844 01 31  
kaethy.schuettel@ref-erlinsbach.ch

Kurator Erlinsbach AG  
Roland Frauchiger, Tel. 056 443 34 44  
roland.frauchiger@ref-erlinsbach.ch

Sekretärin Cornelia Graber  
Pfrundweg 1, 5018 Erlinsbach  
Mo - Fr 9.00 - 11.00 Uhr  
Tel. 062 844 11 62  
sekretariat@ref-erlinsbach.ch

Sigrist Daniel Stadelmann  
Tel. 079 275 85 97  
sigrist@ref-erlinsbach.ch

## Agenda

### Gottesdienste in der Reformierten Kirche Erlinsbach

#### Sonntag, 3. März, 10.00 Uhr

Gottesdienst mit Vikar Stefan Schori, Kandidat Pfarrstelle, Erlinsbach SO (gemäss Hinweis Seite 2), Treffpunkt Kids, Chinderhüeti, Pfarrhauskaffee  
Kollekte: Cfd-Christlicher Friedensdienst

#### Sonntag, 10. März, 11.00 Uhr

ökumenischer Gottesdienst in der **Katholischen Kirche** zum Suppentag mit Pfr. Beda Baumgartner und Pfr. Dominik Fröhlich-Walker, gleichzeitig Kindergottesdienst, anschliessend gemeinsames Suppenessen im Kath. Pfarreisaal, Erlinsbach SO  
Kollekte: Passionsopfer, ein Projekt von BfA

#### Sonntag, 17. März, 10.00 Uhr

Abendmahl-Familiengottesdienst „Hell und Klar“ mit Pfr. Dominik Fröhlich-Walker, den 4. Klässlern und ihren Katechetinnen Jutta Bossard und Sabrina Fischer, keine Chinderhüeti, Kirchenkaffee  
Kollekte: ökumenisches Institut Bossey

#### Sonntag, 24. März, 10.00 Uhr

Gottesdienst mit Pfrn. Simone Wüthrich, Treffpunkt Kids, keine Chinderhüeti, Pfarrhauskaffee  
Kollekte: Christoffelblindenmission

#### Sonntag, 31. März, 10.00 Uhr

Konfirmationen mit Pfr. Dominik Fröhlich-Walker, musikalische Begleitung von Liliane Gubler, Orgel und Benno Ernst alias Niño, Singer-Songwriter, keine Chinderhüeti  
Kollekte: Kirchliche Jugendarbeit

**Fahrdienst zum Gottesdienst: Anmeldung im Sekretariat bis spätestens Freitag um 11 Uhr.  
Telefon 062 844 11 62**

## Angebote für Kinder

### Jungschi für alle Kinder vom grossen Kindergarten bis zur 7. Klasse

#### Samstag, 9. März, 10.00 - 15.00 Uhr

Treffpunkt: Kirchgemeindehaus Vorziel, Erlinsbach

### Chinderchile

#### Samstag, 30. März, 10.00 Uhr, Katholische Kirche, Erlinsbach

Anschliessend sind alle zum gemeinsamen Beisammensein eingeladen.



## Impressum

### Herausgeberin

Reformierte Kirchgemeinde Erlinsbach

### Redaktion / Gestaltung

Pfr. D. Fröhlich-Walker / C. Graber

Fotos: Kirchenarchiv

### Redaktionsschluss für die Ausgabe vom April 2019

Mittwoch, 6. März 2019

Erscheint 11x jährlich

## Angebote für Jugendliche

### CHAT für alle Teens von 7. bis 9. Klasse

#### Freitag, 8. März, 18.30-22.00 Uhr

Treffpunkt: Kirchgemeindehaus Pfrundweg, Erlinsbach

### Konf-Unterricht

#### Dienstag/Mittwoch,

#### 12./13. März, 18.30 - 20.00 Uhr

Treffpunkt: Kirchgemeindehaus Pfrundweg, Erlinsbach

## Angebote für Erwachsene

### Gebäts-Träff

#### Mittwoch, 6. und 20. März, 09.00 - 10.00 Uhr

Treffpunkt: Kirchgemeindehaus Vorziel, Erlinsbach

### Meditationskurs

#### Montag, 11., 18. und 25. März, 19.00-20.30 Uhr

Treffpunkt: Ref. Kirche, Erlinsbach

## Aktives Alter Erlinsbach

### Mittagstisch

#### Donnerstag, 14. März, 11.30 Uhr

Café Zentrum Rössli, Erlinsbach AG

Anmeldung bei Rosmarie Sollberger, 062 844 14 13 (spätestens am Montag vor dem Treffen)

### Spielnachmittag

#### Freitag, 29. März, 14.00 Uhr

Kath. Pfarreisaal, Erlinsbach SO

## Amtswochen

Notfallnummer 062 844 11 17

#### 25. Februar bis 10. März, 18. bis 31. März

Pfr. Dominik Fröhlich-Walker, Tel. 062 844 14 71

#### 11. bis 17. März

Pfrn. Simone Wüthrich, Tel. 062 844 27 59

AZB  
5018 Erlinsbach